



مائیکل روزن

ایہی ہتہ نیں
چھوہندے ساہنوں سبہ توں پہلاں
تپدا متھا
نبضان ویکھن
سدھا کردے سیج وچھاؤناں۔

تے ایہی نے ہتہ
بند کردے نیں وگدا میلا
چکدے گندا
پونجھن نلیاں
کم نا ہووے سُنڈے مندا

ایہی ہتہ نیں
جو بھردے غسل دا ہودا
لاؤندے فرش تے پوچا
سُچ دبا کے بجلی جگدی بجھدی کردے
زخم پلوسن

ایہی ہتہ نیں
پٹہ نوں تھپکن
چمڑی پرکھن
بانہہ پھڑ دے نیں
کوڑا ڈھوندے

دبّن ناڑاں
ہڈیاں جوڑن وچ پلستر
لکھدے دارو دیتی
تے ایہی نیں ہتہ ساہنوں چھوندے سبہ توں آخر

لُوبندے لیڑیاں پٹیاں
ٹیکے لاون ساہنوں
سُنڈے ورتے نشتر
بنت بناون کرختے دی

بدلن بُجھیا لاٹھو
تپکا تپکا جل سنجیون
ناڑی وگدا کردے
لانڈے چولّا نواں نکور

Michael Rosen wrote this poem in English to celebrate the 60th anniversary of the NHS. Amarjit Chandan's Punjabi version is reproduced here in the Urdu script. Reprinted by permission

Poems for...all ages

www.poemsfor.org

John Lewis Partnership

